



Yrkessjåførkurs AS

*Kurs og Kompetanse*

# **ETTER- OG VIDEREUTDANNING AV YRKESJÅFØRER**

Velkommen til  
**intensivkurs for godstransport!**

Yrkessjåførkurs AS har tre forskjellige  
etterutdanningskurs.

**Godstransport, Persontransport og Kombinert.**

Du må selv sørge for å melde deg på riktig kurs.

**Påmelding kan gjøres på [www.ykb.no](http://www.ykb.no)  
ved å sende e-post til [kurs@ykb.no](mailto:kurs@ykb.no)  
eller ved å ringe tlf. 96 20 22 22**

Pris for etterutdanningen er **kr 8.200,-**

Kontrakten er bindende og du har selv ansvar for at  
kurset blir betalt, uansett om det går på egen regning,  
eller blir dekt av firma



Yrkessjåførkurs AS

*Kurs og Kompetanse*

**Det er 100% obligatorisk oppmøteplikt og kurset holdes:**

**Onsdag 10.03.2021    Klokken 14:45 – 23:00**

**Torsdag 11.03.2021    Klokken 11:00 – 19:00**

**Fredag 12.03.2021    Klokken 14:00 – 23:15**

Denne dagen må du ha med lastebil (ihht gjeldende krav)  
med forbruksmåler og nok diesel på tanken for 2 timer kjøring  
per deltaker som skal benytte denne.

Det kan være opptil 3 deltakere på samme kjøretøy  
(dere kjører en av gangen)

Lastebilen må disponeres hele kursdagen  
Dersom du ikke har dette kan du leie kjøretøy  
av oss for **kr. 700,- + mva**

**Lørdag 13.03.2021    Klokken 08:30 – 16:30**

Denne dagen anbefaler vi at du kommer i arbeidsklær,  
da det blir praktisk lastsikring

**Søndag 14.03.2021    Klokken 07:00 – 15:00**

Denne dagen anbefaler vi klær til utebruk,  
da vi har brannøvelse, ulykkesberedskap  
og praktisk kjetting-pålegging



For dagen med økonomikjøring må du ha med egen lastebil (ihht gjeldende krav) med forbruksmåler og nok diesel på tanken for 2 timer kjøring per deltaker som skal benytte denne.

Det kan være opptil 3 deltakere på samme kjøretøy (dere kjører en av gangen)  
Lastebilen må disponeres hele kursdagen.

Dersom du ikke har dette kan du leie kjøretøy av oss for **kr. 700,- + mva**

Du må ha med gyldig førerkort alle kursdagene.  
Dersom førerkortet ditt har utgått må dette fornyes før kursstart.

Du må ha gyldig førerkort klasse minimum C1.



Yrkessjåførkurs AS

*Kurs og Kompetanse*

**Kurssted: Yrkessjåførkurs AS**  
**Strømsveien 223**  
**0668 OSLO**

Lærestedet disponerer gratis parkering for personbil alle kursdager fra 15 minutter før kursstart til 15 minutter etter kursslutt, dersom du følger lærerstedets anvisning vedrørende parkering.

Dersom du har med egen lastebil til dagen med økonomikjøring er det også gratis parkering til denne fra 15 minutter før kursstart til 15 minutter etter kursslutt denne ene dagen, dersom du følger lærerstedets anvisning vedrørende parkering.

Parkeringen er på et stort område så du må regne med at bilen blir parkert inne i kurstiden.

Du er selv ansvarlig for å sørge for at nødvendige forsikringer er tegnet, som ansvarsforsikring på kjøretøy, yrkesskedeforsikring etc



Yrkessjåførkurs AS

*Kurs og Kompetanse*

## **Det er 100% obligatorisk oppmøteplikt!**

Avbestiller du kurset tidligere enn 7 dager før kursoppstart, er avbestillingen gebyr-fri.

Avbestiller du kurset mellom 7 dager og 48 timer før kursoppstart blir du fakturert et gebyr på **kr. 2.000,-**

Avbestiller du kurset senere enn 48 timer før kursoppstart, eller ikke dukker opp, må du betale **full pris**.

## **Det er krav til 100% oppmøte!**

Dersom deltager uteblir, eller kommer for sent, kan hele dagen tas opp igjen på et annet kurs, mot angitt vederlag.

Vederlaget er **kr. 2.500,-** ved uteblivelse fra dagen med økonomikjøring og **kr. 2.000,-** ved uteblivelse de andre dagene. Dette gjelder også ved for sent oppmøte i henhold til kursplanen.

All avbestilling og/eller endring skal foregå skriftlig.



**Det forutsettes at eleven deltar i undervisningen som det legges opp til uten fravær!**

Skulle du ha behov for å bytte en av dagene kan vi hjelpe deg med dette. Vi flytter ønsket dag over på en annen dato på et eksisterende kurs med samme tema.

Valg av ny dato forutsetter tilstrekkelig med ledige plasser.

Dersom dagen flyttes til et ukeskurs er dette gebyrfritt, dersom det flyttes til helg eller kveld kan dette medføre et gebyr på **kr. 500,-**

### **Eventuelt bytte av tema fra vår side:**

Vi forbeholder oss retten til å bytte tema ved behov.

Dette vil ikke påvirke dine kurstider, men du kan potensielt måtte bytte tema på lørdag og søndag i forhold til kursplanen.

**OBS:** Det er ikke tillatt å bruke mobiltelefonen i undervisningstiden med mindre det er en del av undervisningsopplegget.

**OBS:** Ta gjerne med egne innesko, har du ikke dette kan du låne her eller gå uten sko.

**OBS:** Vi disponerer ikke kjøleskap til deltagere som har med egen mat.



## **I løpet av kurset vil vi blant annet gjennomgå:**

Yrkessjåførforskriftens virkeområde,  
transportbransjens samfunnsmessige betydning,  
kjøre- og hviletids bestemmelsene,  
Forskrift om arbeidstid for sjåfører og andre innen vegtransport,  
Arbeidsmiljøloven,  
bruk av digital fartsskriver,  
kosthold,  
ernæring,  
ergonomi og helse,  
kriminalitet og smugling,  
ulykkesberedskap,  
livreddende førstehjelp,  
hjerte- og lunge redning,  
brannøvelse,  
kjøretøyenes konstruksjon og virkemåte,  
krav til dekk og kjetting,  
praktisk kjetting-pålegging,  
kjøretøyenes miljømessige betydning,  
lover, regler, forskrifter, avtaler og dokumenter,  
regelverk for kabotasje,  
tredjelandskjøring,  
transittkjøring,  
nasjonaltransport,  
internasjonal transport,  
lastsikring,  
optimal bruk av kjøretøy  
og sikker og miljømessig bruk av kjøretøy.



I 2008 ble det innført yrkessjåførutdanning i hele Europa.

Dette medfører at alle yrkessjåførere må gjennomgå en etterutdanning hvert 5. år for å opprettholde rettighetene til å være yrkessjåfør.

Etterutdanningen skal være en arena for erfaringsdeling og meningsutveksling for å sikre kompetanseheving innenfor transportbransjen.

Kurset foregår over fem dager  
à sju undervisningstimer à 60 minutter, til sammen 35 timer  
hvorav 2 timer er praktisk kjøring.

Oppmøtet er obligatorisk.

Alle dagene må tas i løpet av seks måneder, og er en forutsetning for å få fornyet yrkessjåførkompetansen.

Lærestedet melder gjennomført opplæring direkte til  
Statens Vegvesen og utsteder ikke selv kursbevis.

Kurset dokumenteres igjennom førerkort påført kode 95 som  
hentes hos Statens Vegvesen.

Denne innmeldingen er klar fra kl. 14:00 første virkedag etter  
gjennomført kurs dersom deltakeren har opprettholdt sine  
forpliktelser ovenfor lærestedet, deriblant oppmøte,  
deltakelse på øvelser, etc.





**Yrkessjåførkurs AS**

*Kurs og Kompetanse*

Yrkessjåførkurs AS tilbyr etter- og videreutdanning av yrkessjåfører og bestreber å tilrettelegge et undervisningsopplegg som er fordelaktig for våre kunder, både med tanke på gjennomføring, utbytte av kurset og kostnadsmessig.

Vi håper dere finner vårt kurs fordelaktig og ser frem til et godt kurs med dere.

Med vennlig hilsen

**Yrkessjåførkurs AS**

tlf. 96 20 22 22

Strømsveien 223

0668 OSLO

[www.ykb.no](http://www.ykb.no)

[kurs@ykb.no](mailto:kurs@ykb.no)

<https://www.facebook.com/yrkessjaforkurs/>